

Vzdělávací oblast: Člověk a svět práce

Vyučovací předmět : Pracovní činnosti (domácnost) - dívky

Ročník: 8.

Výstup	Učivo	Průřezová témata Mezipředm. vztahy Projekty Kurzy	Poznámky
<p><i>Příprava pokrmů</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • používá základní kuchyňský inventář a bezpečně obsluhuje základ. spotřebiče • připraví jednoduché pokrmy v souladu se zásadami zdravé výživy • dodržuje základní principy stolování, společenského chování a obsluhy u stolu ve společnosti • dodržuje zásady hygieny a bezpečnosti, poskytne první pomoc při úrazu v kuchyni <p><i>Svět práce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ využije profesní informace a poradenské služby pro výběr vhodného vzdělávání ▪ orientuje se v pracovních činnostech vybraných profesí ▪ posoudí své možnosti při povolání a profesní přípravy rozhodování o volbě vhodného povolání a profesní přípravy 	<p>Hygiena výživy – výživa člověka Zásady správné výživy – výživová hodnota Úprava stolu a bytu, podávání základních druhů pokrmů a nápojů Společenské chování</p> <p>Kuchařské knihy, vhodná sestava jídel Polévky, omáčky, saláty, pečivo, úpravy masa, ryb a drůbeže Úpravy tepelné, za studena Režim dne, životospráva a vhodná sestava jídelníčku Stolování, inventář, aranžování květin, ... Nákup a skladování potravin, správné využití</p> <p>Trh práce – povolání, druhy pracovišť, pracovních prostředků, charakter a druhy pracovních činností, požadavky kvalifikační, zdravotní, osobní Volba profesní orientace – osobní zájmy, tělesný a duševní stav, sebehodnocení, využívání poradenských služeb</p>	<p>Př, Ch OSV – osobní rozvoj, sebezpoznání kultura stolování VDO – osobní zodpovědnost za své zdraví respektování a dodržování předpisů a norem MDV – recepty a návody v tisku, televizní a rozhlasové pořady EGS a MKV – stravovací návyky a zvyklosti ostatních národů Ov – osobní vlastnosti a zájmy, sebehodnocení VDO – osobní zodpovědnost, právní řád, práva a povinnosti občanů</p>	<p>září</p> <p>říjen</p> <p>listopad prosinec</p> <p>leden</p> <p>únor</p> <p>březen</p> <p>duben</p> <p>květen červen</p>

Metody, formy, nástroje, pomůcky: Elektrospotřebiče v domácnosti, kuchařské knihy, ...

Projekty, kurzy: Návštěva restaurace, supermarketů, návštěva hotelové školy